

НАРКОЗАВИСИМОСТЬ КАК СЛЕДСТВИЕ ВЫБОРА СПЕЦИФИЧЕСКИХ ЭТАЛОННЫХ ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ

Е.К.Агеенкова, Ю.Н.Ходько
Европейский гуманитарный университет

Выявление черт «героя», как эталона личностных качеств является прерогативой гуманитарных научных направлений, ориентированных на миф (А.Ф.Лосев, К.Кереньи). В психологии ведущую позицию в этом отношении занимают исследования К.Г.Юнга и его последователей (Х.Дикман, Д.Уайли, Д.Хиллман). Однако в них обнаруживаются только теоретическое обоснование значения данного психологического явления в формировании личности. Более конкретно указал на значимость «идеальной модели», «соответствующей масштабу, стадии развития и психологическому опыту» конкретной личности в формировании ее жизненного пути Р.Ассаджоли. Однако его психологическая практика не была направлена на эту модель развития.

Мы полагаем, что принцип развития человека заключается в стремлении сформировать себя по принципу отождествления отдельных своих личностных качеств с некоторыми эталонами, носителями которых являются «идеальные модели» или «герои». Сам жизненный путь или отдельные его этапы конкретного человека фактически отражает реализацию этого отождествления. Идеальная модель личности включает в себе динамическую и созидательную силу, сосредотачивает усилия человека и подключает к делу великую суггестивную силу образов. Р.Ассаджоли называет данный процесс «внутренней программой личности», Б.С.Братусь – «проектом будущего».

Данные положения мы реализовали в изучении личностных ориентиров лиц, страдающих наркотической зависимостью. В проведении данного исследования принимали участие лица мужского пола в возрасте от 17 до 36 лет. Среди них были выделены две группы: 1) «зависимые», на момент исследования употреблявшие наркотики и 2) «реабилитированные», которые прошли курс реабилитации и у которых период ремиссии составил более одного года. Несколько открытых вопросов анкеты касались описания тех личностных черт, которые нравились обследуемым в челове-

ке, который являлся для них идеальной личностью в подростковом возрасте (до употребления наркотиков) и в период их употребления. Полученные данные обрабатывались приемом контент-анализа.

Необходимо отметить, что в большинстве случаев названные в качестве «идеальных моделей» персоналии подросткового возраста были рок-звездами, причем, некоторые из которых умерли от передозировки наркотиков. Однако в описании личностных черт наркозависимых лиц обычно отмечали у них такие личностные черты как творческая незаурядность, целеустремленность. И это было естественно, у носителя идеальных для данного индивида личностных качеств, он эти качества и наблюдал. Однако данный идеал обладал, помимо выше указанных, и теми деструктивными личностными характеристиками, которые привели их к собственной деградации, и которые, несомненно, явились объектом подражания для обследованных нами наркозависимых лиц.

Чтобы вычленили эти характеристики в эксперименте мы создали «экспертную комиссию» в составе 10 человек, имевших возраст обследованных нами наркозависимых лиц, никогда не употреблявших наркотики и знающих творчество и иные особенности жизни предложенных в качестве идеалов лиц. Некоторым из «экспертов» данные «идеальные личности» также нравились (но не были для них эталонными), некоторые относились к ним нейтрально. Им был представлен перечень характеристик, из которых они должны были выбрать подходящие, по их мнению, для каждого героя качества. «Объективными характеристиками» героя считались те, которые отмечали 7 и более «экспертов». Таким образом, данные, полученные при обследовании двух групп наркозависимых лиц и группы «экспертов» приводились к идентично обозначенным личностным чертам (свойства личности, коммуникативные и социальные характеристики).

Идеал «зависимых» лиц периода до начала употребления наркотиков:

Сильная, волевая, целеустремленная личность, в которой преобладают качества, указывающие на желание к проявлению себя и способностей лидера, личность способная к проявлению возвышенных чувств, доступная для коммуникации, но претендующая на исключительность и гениальность.

Оценка идеала «экспертами»: сексуально привлекательный романтический тип, склонный к агрессивным реакциям и имеющий асоциальные наклонности

Идеал «зависимых» периода употребления наркотиков: сильная, волевая личность, доступная для коммуникации и обладающая харизмой.

Оценка идеала «экспертами»: сексуально привлекательный романтический тип, склонный к агрессивным реакциям и имеющий асоциальные наклонности

Идеал «реабилитированных» лиц периода до начала употребления наркотиков:

Целеустремленная личность, направленная на реализацию своих творческих способностей, на достижение благородных целей в жизни. Данной личности присуще лидерское начало и способность к проявлению возвышенных чувств.

Оценка идеала «экспертами»: сексуально привлекательный романтический тип, сильная волевая личность, направленная на себя, обладающая творческим потенциалом и имеющий асоциальные наклонности

Идеал «реабилитированных» периода употребления наркотиков:

зрелая сильная личность, с богатым внутренним миром, наделенная качествами лидера, обладающая способностью творить, способная к переживанию высших ценностей, направленная на самореализацию в обществе.

Оценка идеала «экспертами» не дана, т.к. названы лица из близкого круга общения.

Итак, в подростковый период до начала употребления наркотиков представители обеих исследованных групп отметили следующие наиболее привлекательные для них черты их идеального героя: лидерство, целеустремленность, способность к проявлению возвышенных чувств. Но, впрочем, имеются и некоторые отличия, которые, возможно, для некоторых в последствии стали опорными в сопротивлении наркотической зависимости. Так, для «зависимых» лиц значимыми у их идеалов оказались претензия на исключительность и гениальность, а для «реабилитированных» – ориентация на достижение благородных целей. Однако, увы, для представителей обеих групп роковыми в выборе форм их дальнейшего социального поведения оказались те эталоны, которые они или не захотели указать при анкетировании или вытеснили, но которые отметила группа «экспертов». Это – асоциальные наклонности.

Мы полагаем, что важным фактором в сопротивлении наркотической зависимости сыграли дальнейшие изменения в ориентации на личностные эталоны у «реабилитированных» лиц. В период употребления наркотиков у своих героев она стали отмечать такие качества как способность к переживанию высших ценностей, направленность на самореализацию в обществе, т.е. у них обозначилась тенденция к динамике в сторону просоциального поведения. К сожалению, в группе исследованных «зависимых» лиц «эксперты» отметили в этот период появление в их героях склонности к агрессивным реакциям.

Мы полагаем, что предложенный нами подход, направленный на изучение эталонных характеристик героя исследуемого лица, поможет более полно характеризовать его личностные ориентиры, а в случае аномалий личностного развития более адекватно строить программы его психологической коррекции.